

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41 55 283 43 82

[www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch)  
E-mail: [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch)

[info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch)  
[bergschule.ch](http://bergschule.ch)



## Nordwand (Nollen) des Mönchs

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Sie in der beeindruckenden Berner Gipfelwelt herzlich willkommen.

Wir freuen uns mit Ihnen diese grossartige Berglandschaft erleben zu dürfen. Folgende Informationen möchten wir Ihnen bekannt geben, um die Vorfreude auf die Tourentage mit uns aufkommen zu lassen.

Mit Eiger Mönch und Jungfrau, besteigen Sie einen dieser Riesen.

Abseits der vielen Leute besteigen wir mit dem Nollen den Mönch, eine anspruchsvolle Route!!



### Treffpunkt:

13 Uhr Station Eigergletscher, oder nach Absprache mit dem Bergführer

### Programm:

1. Tag: Von der Station Eigergletscher geht es in kurzer Wanderung zur Guggihütte hoch, wo wir gemeinsam in der unbewarteten Hütte kochen werden.  
↑700Hm, ↓200Hm, Gz 3,5h
2. Tag: Früh am Morgen starten wir im Stirnlampenlicht die Tour über den Nollen auf den Mönch. Zuerst bei Stirnlampenlicht später bei beginnendem Tageslicht queren wir das Mönchsplateau bevor wir den Nollen besteigen, etwas flacher geht es über über den Gletscher bevor der Gipfelaufschwung wieder steiler wird.  
Glücklich erreichen wir den Gipfel des Mönchs, und geniessen die fantastische Rundschau!!!  
Nach einer kurzen Gipfelrast steigen wir über den Normalroute zum Jungfraujoch ab.  
↑1350Hm, ↓700Hm, Gz 7-8h

### Highlights:

Ein Wandel zwischen Himmel und Erde.  
Grandiose Rundschau.  
Abwechslungsreiche Tour.

### Unterkunft /Verpflegung:

Die Übernachtung in der Guggihütte ist im Preis nicht inbegriffen.  
Kaltes Wasser steht evtl. nicht zur Verfügung.

Für die Zwischenverpflegung für unterwegs empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot und den Tee für den 1. Tag etc. mitzunehmen.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung  
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen  
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.

Bergschule.ch  
Alpenschule Tödi  
CH-7165 Breil/Brigels  
Telefon +41 55 283 43 82

[www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch)  
E-mail: [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch)

[info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch)  
[bergschule.ch](http://bergschule.ch)



### **Ausrüstung:**

Rucksack mit 30 bis 45 l Inhalt, steigeisenfeste Bergschuhe, Berghose, Berg-Socken, dünner Pulli, warmer Pullover, Sturmhose, atmungsaktive Goretex-Jacke, für kalte Momente eine Primaloft/Daunenjacke, wärmende Fausthandschuhe, dünne Handschuhe, warme Mütze, Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Proviant, unzerbrechliche Thermosflasche, Ersatzhandschuhe, funktionelle Unterwäsche (Top oder Shirt und lange Unterhose).

Ersatzwäsche und Toilettenartikel (minimal).

Stirnlampe, Schnellverschluss-Steigeisen mit Antistoll (obligatorisch), Gamaschen.

Anseilgurt mit 2 Schraub-Karabinern und 1 Reepschnur ca. 6 m/6mm.

120 und 60 cm Endlos-Schlingen.

2 Eispickel,

Berghelm,

1 Teleskopstock mit Skitourentellern als Gehhilfe.

Bitte achten Sie auf einen leichten Rucksack, damit die Tour auch wirklich Spass macht: Frauen max. 8-9 kg, Männer max. 10-12 kg.

### **Anforderungen:**

Hochtourenenerfahrung und Grundkurs Steileisklettern, gute Kondition für den Aufstieg von ca. 9Std. bei einem Mittel von 300 Höhenmetern pro Stunde, in grosser Höhe.

### **Annullierungskostenversicherung:**

Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf [www.bergschule.ch](http://www.bergschule.ch).

### **Inklusiv:**

Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Bergführer.

### **Exklusiv:**

Exklusive Anreise, Bahnen, Uebernachtung und Essen für den Gast und den Bergführer.

### **Auskunft:**

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über [info@bergschule.ch](mailto:info@bergschule.ch), oder Tel. +41 55 283 43 82.

■ Tiefschnee Ausbildung ■ Lawinenkurse ■ Tiefschneeträume ■ Schneeschuhtouren ■ Festtagstouren ■ Skitouren Ausbildung  
■ Expeditionen ■ Skitouren ■ Pionierskitouren-Reisen ■ Hautes - Routes ■ Fels- und Eisausbildung ■ Kletterkurse ■ Sportkletterwochen  
■ Klettertouren ■ Steileisklettern ■ Trekking ■ Hochtouren ■ Incentives ■ Outdoor-Events.